

EDUCATION TODAY

Educazione Sathya Sai ai Valori Umani

NOTIZIARIO

1

Gennaio 2023

Editoriale: i bambini come co-creatori della società basata sui valori

PUNTI SALIENTI



Riviste EduCare

Educazione
CIVICA
&
Valori
UMANI

UNO SPECIALE TRIBUTO
ALL'ISSE DEL BRASILE

NOTIZIE DALLA
AUSTRALIA

CIBO PER LA MENTE

Un notiziario trimestrale
online pubblicato dal Comitato
per l'Istruzione della SSSIO

ECNL n. 1, edizione gen. 2023

“Una scuola non dovrebbe essere considerata solo come un luogo comune progettato per l’insegnamento e l’apprendimento. È il luogo in cui la coscienza viene risvegliata e illuminata purificata e rafforzata; è il luogo dove i semi della disciplina, del dovere e della devozione vengono piantati e stimolati a essere utilizzati.”

–Sathya Sai

EDITORIALE

I Bambini come co-creatori di una società basata sui valori

La Pace Interiore è ciò che dobbiamo coltivare



Quando guardiamo il mondo di oggi, vediamo che c'è bisogno di un cambiamento. Insegnando ai nostri figli a vivere in armonia, li aiutiamo a diventare co-creatori di una società che riflette i valori di Verità, Retta Condotta, Pace, Amore e Non violenza. Questi Valori Umani ci guidano ad avere la forza mentale e il coraggio di difenderli. Come disse Gandhi: *“Diventa il cambiamento che desideri vedere nel mondo.”* E che cosa vogliamo vedere nel mondo? Una società basata sui Valori! Quando abbiamo questi valori come base, iniziamo a cambiare il modo di pensare, di agire e il modo in cui rispondiamo alle sfide che incontriamo nella vita. Non possiamo evitarle, perché sono esse a spingerci a rivalutare la nostra vita. Le sfide sono trampolini di lancio per nuove intuizioni e, più pratichiamo, più saremo in grado di rimanere positivi e sereni nonostante i momenti difficili che potremmo

affrontare. Se ci aiutano a crescere e a rafforzare una connessione cuore a cuore, se si traducono in chiarimenti di questioni importanti e soluzioni ai nostri problemi, allora le sfide sono significative. Imparare a gestirle e a riconnetterci alla fonte della saggezza interiore, avvierà un percorso di trasformazione e sviluppo del carattere. Mentre viviamo i valori, integrando gentilezza, pazienza, compassione nella nostra interazione, possiamo diventare un'ispirazione per gli altri e incoraggiarli a cambiare la propria vita. La verità è che l'unico modo per trasformare il mondo è trasformare l'individuo; Questo processo inizia all'interno dell'individuo, sulla base di una forte motivazione interiore **a cambiare se stessi**. Coltivare la Pace è un potente strumento per prevenire e neutralizzare lo stress o trovare soluzioni a varie situazioni della vita. Una mente calma e tranquilla rafforza la nostra capacità di connetterci all'energia dell'Amore nei nostri Cuori. Questa energia, che è la corrente sotterranea di tutti i Valori, eleva la pace relativa alla Pace Universale. La pace è uno stato dell'essere, è dove parla il nostro cuore e da

dove scorre l'Amore. Ciò significa che il cuore è il fondamento su cui può essere innalzato un mondo pacifico e felice. Imparare a stabilirci in uno stato di Pace Interiore aumenta la nostra lungimiranza e discriminazione e ci permette di fare scelte consapevoli.

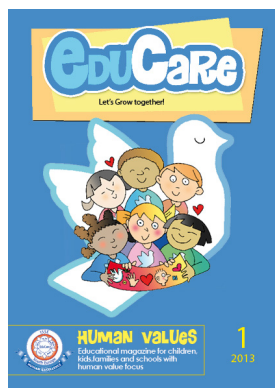
Il programma di Educazione Sathya Sai ai Valori Umani (SSEHV) è uno strumento meraviglioso per raggiungere uno stato di equilibrio, benessere e appagamento a tutti i livelli. Ci dà un'idea del dono più grande che possiamo fare ai nostri

figli oggi: il cammino verso la Pace. Insegnare loro a seguire i loro cuori, suscitare i Valori Umani in essi contenuti e portarli al mondo è importante perché, quando ognuno di noi sarà vero, gentile e compassionevole, il mondo entrerà in un'era di Pace e Gioia.

“Noi possiamo avere la Pace nel mondo, solo quando c'è Pace nell'individuo.”

– Sathya Sai

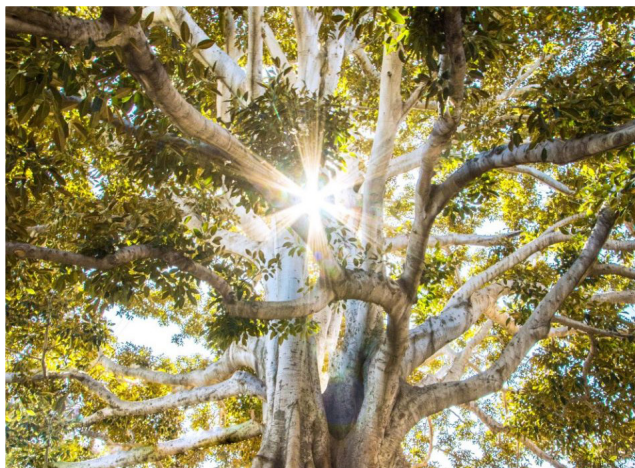
Marianne Meyer
Co-Presidente del CE



“La rivista **EduCare**, sviluppata e pubblicata dall'Istituto di Educazione Sathya Sai del Sudeuropa (ISSE SE), è una serie di 9 numeri. Concepita come supporto pratico per genitori e insegnanti desiderosi di promuovere un'educazione basata sui Valori nelle loro case e comunità, si rivolge a tutte le fasce d'età. In modo adatto ai bambini, le questioni ci

guidano attraverso i cinque valori umani universali di Verità, Retta Azione, Pace, Amore e Non violenza, così come i temi dell'Unità delle religioni, della Disciplina e della Creatività. Le riviste forniscono spunti pratici e consigli, e sono piene di storie accattivanti, attività, citazioni e altro ancora, da condividere a scuola o in famiglia, e che vanno direttamente al cuore del lettore.

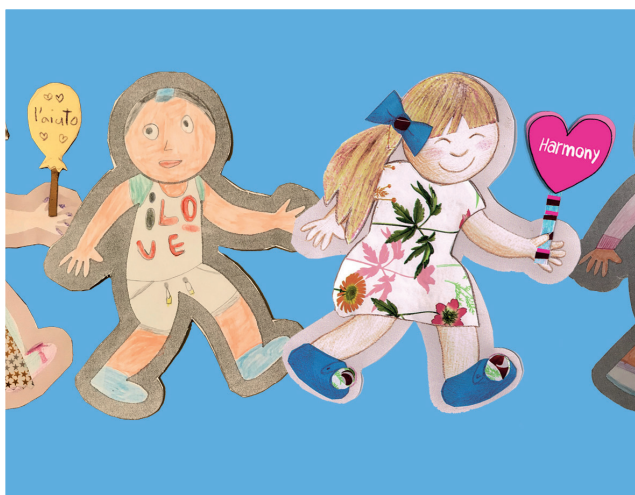
Scaricabile all'indirizzo: <https://www.isse-se.org/en/en/pubblicazioni-nuove/educare-riviste> oppure presso: www.valuestransform.org



EDUCAZIONE AI VALORI UMANI
“UN SENTIERO PER LA VITA” (Italia, 2021 – 22- 23)



UN TRIBUTO SPECIALE a
ISSE DEL BRASILE (Brasile, 26 agosto 2022)



AMICI DELLA PACE
UN PROGETTO PER TUTTI

È in corso un programma senza precedenti per insegnanti della scuola pubblica, progettato per elevare **l'educazione civica incentrata sul valore**, e approvato dal Ministero della Pubblica Istruzione italiano. Il suo concetto generale è legato all'area dell'educazione che si occupa dello sviluppo sostenibile ed è portato avanti dal team italiano dell'Istituto di Educazione Sathya Sai del Sudeuropa (ISSE SE). Il primo modulo del Programma di Formazione “Educazione ai Valori Umani - Un Cammino per la Vita”, evidenziato dall'acronimo “P.A.C.E.: *Pensieri in Armonia, Comportamento in Equilibrio*”, si è svolto online da ottobre 2021 a giugno 2022. Il programma continuerà per tutto il 2023 con i moduli 2 e 3.

<https://www.isse-se.org/en/en/seminars-and-events/training-activities/1000>

Il 26 agosto 2022, in una Sessione Speciale nella capitale della nazione, il **Senato Federale del Brasile**, la Camera Alta del Congresso Nazionale, ha onorato il contributo dell'Istituto di Educazione Sathya Sai del Brasile per il suo instancabile lavoro in oltre 22 anni nello sviluppo dell'educazione basata sui valori nel Paese. La prima Scuola Sathya Sai è stata fondata in Brasile nel 1993. Ora ci sono tre scuole in tre diverse regioni che offrono istruzione ai bambini svantaggiati. Cibo e altre necessità di base sono forniti anche alle loro famiglie.

<https://www.isse-se.org/en/seminars-and-events/highlights/1009>

AMICI DELLA PACE è **una camminata virtuale per la Pace**, per sensibilizzare sulla necessità di promuovere la Pace nelle nostre case, a scuola, nei luoghi di lavoro, in tutti i Paesi e ovunque nel mondo! Ma camminare non è abbastanza! Se vogliamo che la Pace prevalga, dobbiamo promuovere i Valori Umani! Questo è il motivo per cui i pittoreschi personaggi che partecipano a questo progetto rappresentano il nostro impegno a percorrere la vita praticando almeno un Valore Umano. Fin dal suo lancio, avvenuto il 21 maggio 2022, 176 colorati Personaggi di Amici della Pace, provenienti da 12 Paesi diversi, hanno aderito a questa iniziativa. Tutti hanno ricevuto la **Carta di Riconoscimento Amici della Pace** nella loro nuova veste di “membri della Comunità Mondiale Amici della Pace”.

Materiale e ulteriori informazioni possono essere trovati qui:

<https://www.isse-se.org/en/resources/peacefriends>

Un Approccio Efficace per Crescere Insieme!

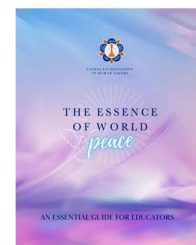
College Australiani Sathya Sai (a Murwillumbah e Dunbar, NSW) hanno adottato un approccio efficace allo sviluppo professionale tanto nei campus primari quanto in quelli secondari che garantisce agli insegnanti una comprensione approfondita dei Valori Umani e promuove la loro crescita. Le riunioni quindicinali esplorano l'aspetto del valore per le successive due settimane. A loro volta, gli insegnanti preparano le attività per il valore scelto e guidano i partecipanti attraverso di esse. Insieme siedono in silenzio, eseguono canzoni e, come fossero studenti, lavorano attraverso attività di gruppo, a cui fa seguito una sessione di confronto di idee per migliorare, aggiungere suggerimenti e condividere riflessioni su come estendere il valore a tutte le materie d'insegnamento e all'intero ambiente scolastico. L'approccio incoraggia l'uso delle "6E" per facilitare la crescita dei valori insiti in insegnanti e studenti: **Coinvolgere (Engage)** gli studenti nell'argomento attraverso domande; **Spiegare (Explain)** i valori e il loro posto nella vita; **Esplorare** l'argomento da diverse prospettive; **Elaborare** e applicare alla vita quotidiana; **Valutare (Evaluate)** l'impatto dei valori sulla vita quotidiana degli studenti ed **Eccellere** e fare propri i valori attraverso messaggi o esempi stimolanti. Attraverso questo processo, gli studenti beneficiano della ricchezza di questa pianificazione comunitaria e gli insegnanti escono dagli incontri con una comprensione arricchita dei valori e della loro applicazione nella vita.



Come a tutti i piccoli, a Tom piace mettere le mani dappertutto. I suoi genitori mettono le cose fragili sugli scaffali più alti della biblioteca di famiglia, ma, un giorno, il bambino trova la porta aperta... La stanza è piena di libri. Lunghi rotoli di carta sembrano guardarlo dagli scaffali più alti. Oh, come piacerebbe a Tom giocare con essi! Proprio in quel momento, una folata di vento spalanca la finestra della biblioteca e una fresca brezza entra nella stanza. I rotoli si spostano e cadono sul pavimento. Il bambino prende il più grande e lo srotola. Egli non conosce il valore e la bellezza delle antiche mappe del mondo che ha nelle mani. Esse sono un'opera d'arte e un capolavoro non databile. Egli rompe e fa a pezzi la mappa e si diverte un sacco quando suo padre entra nella stanza. "Oh, Tom!" - gli urla il padre scioccato. Il pavimento è coperto di pezzi di carta. "Giocando con il mondo, tu l'hai ridotto a pezzi!" - egli dice. "Ora, come lo rimettiamo insieme?" Padre e figlio provano a rimettere insieme i pezzi di quello che ora sembra un gigantesco puzzle, ma il disegno è talmente intricato che è impossibile riassembblarlo. Poi, una nuova brezza rovescia alcuni pezzi. "Un occhio!" - grida Tom. Il padre del bambino fa la sua ipotesi e rigira tutti i pezzi. Perfino un bambinetto può identificarli. "Un naso... una bocca... un orecchio..." Padre e figlio trovano un senso al puzzle: è l'immagine di un essere umano. Essi rimettono assieme i pezzi e capovolgono l'immagine. Il mondo è nuovamente in un unico pezzo. Non più "pezzi (pieces), ma Pace (Peace)".

L'Essenza della Pace Mondiale; Una Guida Essenziale per gli Educatori introduce metodi e modi semplici ma efficaci per manifestare la pace in noi stessi, nella comunità e, da lì, si spera, nel mondo. Offre una serie di attività pratiche che possono stare da sole o essere integrate nelle materie di tutto il programma scolastico e possono essere utilizzate in una varietà di luoghi della comunità. Il libro è disponibile online all'indirizzo:

<https://issea.org.au/wp-content/uploads/2023/01/The-Essence-of-World-Peace.pdf>



"Con ogni vera amicizia, noi costruiamo, su basi più solide, il fondamento su cui poggia la pace del mondo intero. Con il pensiero e l'azione, a ogni respiro noi costruiamo più saldamente il regno della Non violenza che è la vera casa dello spirito dell'umanità."

- Mahatma Gandhi

Prima di copertina: Bambini alla Scuola Sathya Sai di Vila Isabel, Brasile.



L'Organizzazione Internazionale Sri Sathya Sai (SSSIO) è un'organizzazione spirituale e umanitaria attiva da oltre 50 anni e in oltre 120 Paesi. Il Comitato per l'Educazione SSSIO sostiene e promuove l'Educazione Sathya Sai in tutto il mondo, tra cui 40 Scuole Sathya Sai, 27 Istituti di Educazione Sathya Sai e programmi di Educazione Sathya Sai ai Valori Umani (SSEHV) e Educazione Spirituale Sai (SSE). Per ulteriori informazioni contattare: ec@sssio.org

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta o utilizzata in alcun modo, senza la previa autorizzazione scritta del proprietario del copyright. Per richiedere le autorizzazioni, contattare ec@sssio.org